



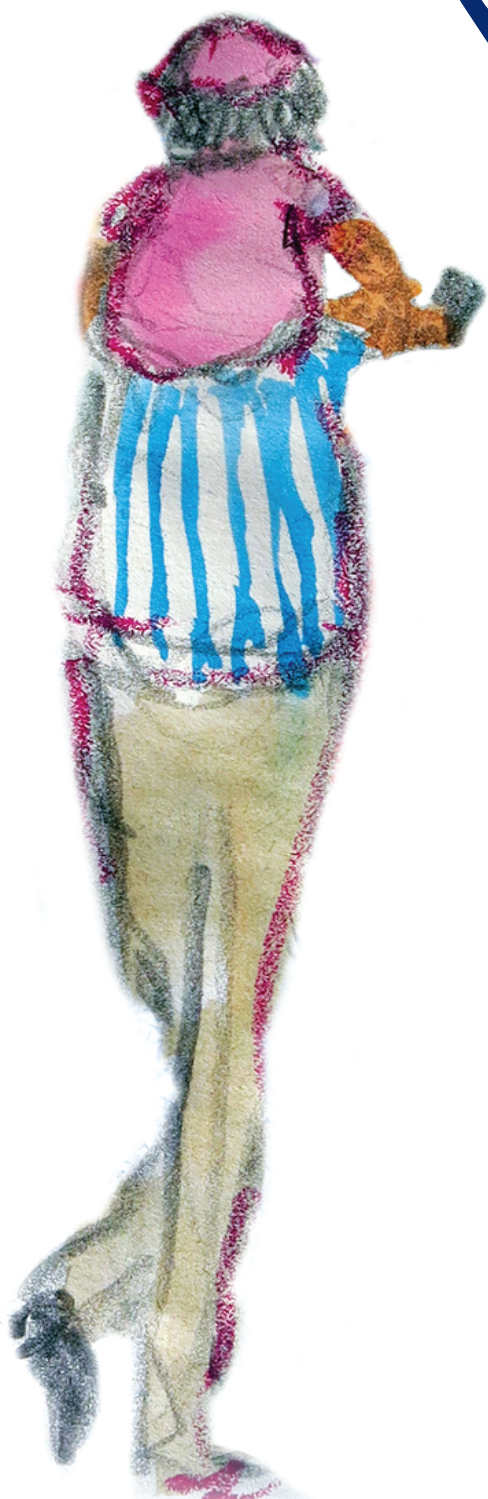
ALERTA!

Isto não é um livro de receitas.
É uma caixa de ferramentas!

O que me faz crescer?

SOBRE O LIVRO

“O que me faz crescer?” é um livro para crianças – e para quem cuida das crianças. É uma obra com ilustrações que fazem sonhar, para ajudar os mais novos a crescer e os mais velhos a recordar a importância da infância. Um livro escrito a várias mãos, para ler a várias vozes, em família ou na escola. As crianças precisam de estar, de brincar, de descobrir, de arriscar... sempre com a melhor companhia por perto. O seu tempo passa num instante, mas as memórias ficam. E, por isso, é tão importante estarmos atentos a cada criança. Apesar de poder ser explorado de muitas formas, deixamos algumas ferramentas para pais e educadores poderem saborear melhor o nosso livro.



PARA OS QUE TÊM OU ESTÃO QUASE A TER UMA MÃO CHEIA DE ANOS...

... fazerem na sala de jardim de infância

(+3 a 6 anos)

O tempo de jardim de infância é ideal para explorar livros levando as crianças a despertar para a leitura. Este livro em específico transporta-nos para a família e para o quotidiano, para as nossas memórias, para o que nos faz crescer ou gostamos de fazer.



O educador pode começar por mostrar o livro ao grupo. Todos podem trazer o seu livro para a sala. Pode começar por se observar bem a capa e interpelar as crianças:

- Quantas crianças há nesta imagem? O que é que elas estão a fazer?
- Quem é que já foi levado por balões? Será que conseguimos subir?
- E andar às cavalitas? Quem é que gosta? Costumam andar às cavalitas de quem? O que é que se vê lá de cima?
- Gostam das cores da capa?

Vêem-se os desenhos e lêem-se as frases. No final proporciona-se uma conversa onde se vai refletindo sobre o que cada criança sentiu e viveu a partir da história:

- Qual foi o desenho preferido?
- Qual foi a frase preferida?
- O livro falava de quê?
- Gostam de fazer com os pais/ tios, alguma coisa parecida com as do livro?

Este momento deve ser vivido com tempo, para que todos, se assim quiserem, possam partilhar. O registo desta conversa pode ser exposto num espaço da escola.

Noutro momento explica-se que o livro está cheio de coisas que nos fazem crescer.

Crescemos porque temos alguém que gosta de nós, porque temos alguém que cuida de nós quando estamos doentes... crescemos quando fazemos um recado à mãe ou ao pai, quando comemos bolo de chocolate acabadinho de fazer...

E por fim o educador pergunta: “E a ti? O que te faz crescer?”, e olha bem para o coração de cada um.

Aos mais pequeninos (3 anos) podemos ter que ser mais diretos na pergunta: “o que mais gostas de fazer com a tua família?”

Todas as respostas são válidas: o leite, os legumes, a natação etc. É feito um registo das várias respostas. Pode ainda propor-se que quem quiser faça um desenho da sua frase. Este registo depois poderá ser afixado no exterior da sala para que os pais possam ver.



Uma outra boa proposta é a de convidar as crianças a ilustrar as frases do livro. Estas novas ilustrações, podem convocar o mundo da expressão plástica usando assim colagens, pintura, desenhos, recorte, picotagem entre muitas outras técnicas. Deve ser dada à criança a possibilidade de “olhar” e interpretar aquela frase, acrescentar as suas ideias. É um mundo de possibilidades.

...fazerem em casa com os pais

Uma atividade de jardim de infância não estaria completa se não envolvesse a família. Até porque este é um livro de famílias! É uma boa oportunidade para os pais pensarem um bocadinho nas memórias que estão a deixar aos seus filhos.



O educador pode sugerir às famílias a visualização dos pequenos filmes da Caminhos da Infância (disponíveis no facebook de caminhos da infância) onde podemos ouvir algumas crianças a falarem sobre o que as faz crescer.

O educador pode, noutro dia, enviar para casa o poema de Sebastião da Gama com que o livro começa. Imprime o poema e ainda uma ou outra interpelação num papelinho:

- Do que é que uma criança precisa?
- O que estou a dar ao meu filho?
- Que memórias o meu filho terá da infância e da família?

Para Sebastião da Gama “bastava toda a ternura que olhava nos olhos de minha Mãe”.

Será assim com as crianças de hoje?



A proposta aos pais pode continuar com um pedido: preencherem a folha em branco (última página do livro). Podem fazê-lo no próprio livro (quem o tenha), ou pode enviar-se uma folha em branco igual à página: “E a ti? O que te faz crescer?”

Cada família responderá à pergunta do ponto de vista que quiser (enquanto criança ou enquanto família.) É uma oportunidade para as famílias se deixarem espantar pelos filhos... se calhar há coisas que os fazem crescer e que não nos passam pela cabeça...

Uma vez que estamos em jardim de infância, esta atividade deverá partir de uma conversa entre pais e filhos, onde juntos chegam a uma resposta. Nesta dinâmica é valorizado o pensar juntos, o criar memórias, o estar juntos ...



Seria interessante e enriquecedor fazer uma exposição das várias respostas que vêm das famílias.

Em contexto de sala, pode ainda pedir-se a cada criança que mostre a sua folha, e que de alguma maneira saiba explicar a resposta à pergunta “E a ti? O que te faz crescer?”.